# 「さぬきうまいもん」食材 月別一覧

A	魚介類	[	野菜		果物	畜産・食材・ 料理・県産品
4月	マダイ サワラ (サゴシ)		葉ごぼう アスパラガス たけのこ		清見オレンジ 八朔、テコポン	【畜産】 牛肉(讃岐牛、オ リーブ牛)、豚肉 (讃岐夢豚)、鶏肉 (讃岐コーチン、
5月	サワラ メバル		たまわぎ そらまめ にんにく		ハウスみかん	赤どり) 鶏卵(讃岐コーチンを 含む)、牛乳、はち みつ、畜産加工品
6月	マダコ 小エビ イシカレイ	【通年】 マダイ	たまねぎ にんにく		ピワ	【食材】 三盆糖、塩、酢、 しょう油、味噌、
7月	マナガツオ アコウ、キス ベラ	ナシフグ (崩岐でんぷく) イリコ 海苔	きゅうり オクラ		EE ZEE	オリープオイル、 香川本鷹 (唐辛子) 酒類 (日本酒、リ キュール、ワイン)、香川茶、米粉、
8月	マナガツオ ハモ、シズ	ゲタ マダコ 小エビ	なす、三豊なす 早堀かんしょ オクラ、きゅうり		モモ、梨 プドウ (シャインマスカット、 ピオーネ)	酒米 (さぬきよいまい、オオセト)、讃岐うどん、そうめん、小麦 (さぬき の 夢 2000・
9月	ハモ、ビングシ シズ	キス オコゼ スズキ	なす、三豊なす きゅうり、オクラ	<ul><li>通年)</li><li>青ネギ</li><li>トマト</li></ul>	プドウ(シャイン マスカット、ピオーネ) 太秋柿	2009)、はだか麦 佃煮、練り製品、 干物、県産品コン クール入賞賞品
10月		サヨリ カワハギ メバル	きゅうり	ミトマト 小松菜	さぬき〕-ル゙ 세-7 新漬	【郷土料理】 あんもち雑煮、押 し抜き寿司、てっ ぱい、まんばのけ
11月	ハマチ カキ、アナゴ	ベラ アナゴ カレイ	レタス 食べて菜		オリープ新漬 柿 温州みかん、 キウイ(香緑)	んちゃん、しっぽ くうどん たい飯、いりこ飯、 カンカン寿司、な
12月	ハマチ タイラギ、カキ	クルマエビ ワタリガニ <b>イカ</b>	自然薯、レタス 金時にんじん ブロッコリー		小原紅早生 オリープ新漬 キウイ(香緑) 温州みかん	すそうめん、わけ ぎあえ 【県産品】 盆栽、花卉類(マ-
1月	イイダコ タイラギ	チリメン	レタス、まんば プロッコリー 金時にんじん		小原紅早生 袋掛けみかん キウイ(香緑)	ガレット、カ-ネ-ション(県 育成ミニティアラシリ - ズ)、ラナンキュラス(県育 成てまりシリ-ズ))
2月	イイダコ チヌ		なばな、まんば ブロッコリー		イチゴ 袋掛けみかん	香川漆器、丸亀う ちわ、手袋、庵治 石
3月	イカナゴ チヌ、マダイ		葉ごぼう アスパラガス パセリ		イチゴ 示コポン 清見オレンジ	

## 「さぬきうまいもん」食材 時期別一覧

	主	百	III.	-
	春 (280.58)	夏 (6月~8月)	秋 (9月~11月)	冬 (12月~2月)
野菜	(3月~5月) アスパラガス レタス フロッコリー にんにく、葉ごぼう なばな、キャベツ たまねぎ、パセリ そらまめ、たけのこ	アスパラガス にんにく、三豊なす かんしょ、きゅうり そらまめ、たまねぎ オクラ	レタスプロッコリー	レタス, プロッコリー 金時にんじん, まんば パセリ、大根 葉ごぼう さぬきな、自然薯 なばな、キャベツ
野菜(通年)	青ネギ、トマト、ミニ	トマト、小松菜		
果物	いちご 清見オレンジ デコポン はっさく ハウスみかん	桃、 <mark>ぶどう</mark> ハウスみかん、びわ すもも、梨	<mark>ぶどう</mark> 、 温州みかん(早生) 柿、いちじく キウイフルーツ	いちご 温州みかん(小原紅) キウイフルーツ テコポン
魚介類	サワラ イカナゴ、イイダコ タケノコメバル	マナガツオキス、ハモ	チヌ、ハモ ハマチ(ハマチ3兄弟) セトダイ(ピングシ) シズ(イポダイ) キジハタ(アコウ)	ハマチ(Nマチ3兄弟) カンパチ タイラギ、カキ イイダコ
魚介類(通年)		レイ、マダコ、小エビ	くズキ、サヨリ、カワハ: 、クルマエビ、ワタリカ	ギ、メバル、オコゼ、ベ ガニ、イカ、
畜産	牛肉(讃岐牛、オリー 鶏卵(讃岐コーチンを含む	,	冢)、鶏肉(讃岐コ <i>ーチ</i> ) 畜産加工品	•)
その他			オリープ新漬け 讃岐米	黒豆
その他 (食品)		ール、ワイン)、香川ダ 、小麦(さぬきの夢 20	2001,7 101010 47	
その他 (郷土料理)	あんもち雑煮、押し抜 たい飯、いりこ飯、カ		んばのけんちゃん、しっ めん、わけぎあえ	っぽくうどん
その他 (食品外)	盆栽、花卉類(マ-ガレッ 香川漆器、丸亀うちわ		ティアラシリーズ)、ラナンキュラス(リ	具育成てまりシリーズ))

#### 香川お勧め食材★★★【水産物】

	4.5	0.5	0.5	4.5		0.5		0.5	0.5	40.5	445	40.5		
品目名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	/月	8月	9月	10月	11月	12月		
【 県魚 】							ı							<u> </u>
ハマチ													1437千尾(H21)	
オリーブハマチ													50千尾(H21)	
なおしまハマチ													443千尾(H21)	
ひけた鰤													121千尾(H21)	ハマチ3兄弟
【 四季のさかな・指定!	魚													
サワラ													104t	春のさかな
マナガツオ													93t(H20※)	夏のさかな
クロダイ(チヌ)													181t(H20)	秋のさかな
ハマチ													1437千尾(H21)	冬のさかな
【 旬のおすすめ魚介類	1													
イカナゴ	1												1252t(H20※)	
マダイ													351t(H20※)	
スズキ													263t(H20※)	
キス													56t(H20※)	
サヨリ													67t(H20※)	
 カワハギ													42t(H20※)	
<u>カノハヤ</u> キュウセン(ベラ)													13t(H20※)	
													13t(HZU%)	
<u>タチウオ</u> ハモ													47. (1100.3%)	
	1												47t(H20※)	
セトダイ(ビンクシ)	-												70. (1100.3%)	
シズ(イボダイ)	<u> </u>												73t(H20※)	
カンパチ													3370t(H20※)	
カレイ													151t(H20※)	
アナゴ													299t(H20※)	
ナシフグ (讃岐でんぶく)													50t(H20)	
メバル													55t(H20※)	
シタビラメ(ゲタ)														
マダコ													419t(H20※)	冷凍周年
イイダコ													183t(H20※)	
小エビ													797t(H20)	
ワタリガニ													139t(H20※)	
カキ													1415t(H20)	
煮干し													1820t(H20)	
海苔													598万枚(H20)	
【 高級魚介類 】														
オコゼ														
キジハタ														
タイラギ													62t(H20)	
クルマエビ													28t(H20※)	
【 希少魚 】														
タケノコメバル														H10年から種首
ヒゲソリダイ	Ī	1		1	1	1	l	l	I					ĺ

### 香川お勧め食材★★★【野菜】

品目名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月		
【 主要品目 】														
レタス													20297t (H20)	
ブロッコリー													5587t(H20)	
青ネギ												2907t(H20)		
トマト														
【 旬のおすすめ品目 】														
アスパラガス													599t(H20)	
きゅうり													3144t(H20)	
ナバナ													828t(H20)	
タマネギ													10431t(H20)	
ミニトマト													1560t(H20)	
さつまいも														
にんにく													532t(H20)	
パセリ													265t(H20)	
ダイコン													3000t(H20)	
ナス														
小松菜														
ほうれん草														
オクラ													250t	
キャベツ														
タケノコ													1000t	
そらまめ														
【 伝統食材・県オリシ	゛ナル語	品種等	⊊ ]											
葉ごぼう													40t	
三豊なす													40t	
さぬきな・食べて菜													13t	
自然著													10t	
金時ニンジン													2198t	
まんば・ひゃっか													90t	
唐辛子(香川本鷹)														
アスパラガス														
(さぬきのめざめ)														

#### 香川お勧め食材★★★【果実】

品目名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月		
【 主要品目 】														
温州みかん													8253t (H20)	
イチゴ														
ブドウ													t(H20)	
(シャインマスカット)													2t(H20)	
(ピオーネ)													433t (H20)	
ŧŧ													1000t (H20)	
<b>「</b> 包のむままゆ日	- 1													
【 旬のおすすめ品 スモモ													t(H20)	
ビワ													300t (H20)	
ナシ													t(H20)	
イチジク														
柿													t(H20)	
													t(H20) 331t(H20)	
キウイフルーツ													, ,	
デコポン													5t (H20)	
清美オレンジ													t(H20)	
【 県オリジナル品種等	<b>等</b> 】													
温州みかん													358t (H20)	
<u>(小原紅早生)</u> イチゴ														
(さぬきひめ)													639t (H20)	
キウイフルーツ (香緑)													148t (H20)	
キウイフルーツ														
(香粋) キウイフルーツ														
(讃岐ゴールド)													27t(H20)	