

# 「さめきうまいもん」食材 月別一覧

月	魚介類		野菜		果物	畜産・食材・料理・県産品
4月	マダイ サワラ (サゴシ)	[通年] マダイ ナシフグ <small>(讃岐でんぶく)</small> イリコ 海苔 ゲタ マダコ 小エビ キス オコゼ ススキ サヨリ カワハギ メバル ベラ アナゴ カレイ クルマエビ ワタリガニ イカ チリメン	葉ごぼう アスパラガス たけのこ	[通年] 青ネギ トマト ミトト 小松菜	清見オレンジ 八朔、テコポン	【畜産】 牛肉 (讃岐牛、オリーブ牛)、豚肉 (讃岐夢豚)、鶏肉 (讃岐コーチン、赤どり) 鶏卵 (讃岐コ-チンを含む)、牛乳、はちみつ、畜産加工品  【食材】 三盆糖、塩、酢、しょう油、味噌、オリーブオイル、香川本鷹 (唐辛子) 酒類 (日本酒、リキュール、ワイン)、香川茶、米粉、酒米 (さめきよいまい、オオセト)、讃岐うどん、そうめん、小麦 (さめきの夢 2000・2009)、はだか麦 佃煮、練り製品、干物、県産品コンクール入賞賞品  【郷土料理】 あんもち雑煮、押し抜き寿司、てっばい、まんぼのけんちゃん、しっぽくうどん たい飯、いりご飯、カンカン寿司、なすそうめん、わけぎあえ  【県産品】 盆栽、花卉類 (マカレット、カーネーション (県育成ミニティアラシリーズ)、パンキユラス (県育成てまりシリーズ)) 香川漆器、丸亀うちわ、手袋、庵治石
5月	サワラ メバル		たまねぎ そうまめ にんにく		ハウスみかん	
6月	マダコ 小エビ イシカレイ		たまねぎ にんにく		ピワ	
7月	マナガツオ アコウ、キス ベラ		きゅうり オクラ		モモ スモモ	
8月	マナガツオ ハモ、シズ		なす、三豊なす 早堀かんしょ オクラ、きゅうり		モモ、梨 フドウ <small>(シャインズカット、ピオーネ)</small>	
9月	ハモ、ピンクシ シズ		なす、三豊なす きゅうり、オクラ		フドウ (シャインズカット、ピオーネ) 太秋柿	
10月			きゅうり		さめきゴ-ルト 柑-7 新漬	
11月	ハマチ カキ、アナゴ		レタス 食べて菜		オリーブ新漬 柿 温州みかん、 キウイ (香緑)	
12月	ハマチ タイラギ、カキ		自然薯、レタス 金時にんじん フロッコリー		小原紅早生 オリーブ新漬 キウイ (香緑) 温州みかん	
1月	イイダコ タイラギ		レタス、まんぼ フロッコリー 金時にんじん		小原紅早生 袋掛けみかん キウイ (香緑)	
2月	イイダコ チヌ		なばな、まんぼ フロッコリー		イチゴ 袋掛けみかん	
3月	イカナゴ チヌ、マダイ		葉ごぼう アスパラガス パセリ		イチゴ テコポン 清見オレンジ	

## 「さめきうまいもん」食材 時期別一覧

	春 (3月~5月)	夏 (6月~8月)	秋 (9月~11月)	冬 (12月~2月)
野菜	<b>アスパラガス</b> <b>レタス</b> <b>フロッコリー</b> にんにく、葉ごぼう なばな、キャベツ たまねぎ、パセリ そらまめ、たけのこ	<b>アスパラガス</b> にんにく、三豊なす かんしょ、きゅうり そらまめ、たまねぎ オクラ	レタス フロッコリー 三豊なす きゅうり、	<b>レタス</b> 、 <b>フロッコリー</b> 金時にんじん、まんぼ パセリ、大根 葉ごぼう さめきな、自然薯 なばな、キャベツ
野菜 (通年)	<b>青ネギ</b> 、トマト、ミニトマト、小松菜			
果物	<b>いちご</b> 清見オレンジ テコポン はっさく ハウスみかん	<b>桃</b> 、 <b>ぶどう</b> ハウスみかん、びわ すもも、梨	<b>ぶどう</b> 、 温州みかん(早生) 柿、いちじく <b>キウイフルーツ</b>	<b>いちご</b> <b>温州みかん(小原紅)</b> <b>キウイフルーツ</b> テコポン
魚介類	<b>サワラ</b> イカナゴ、イイダコ タケノコメバル	<b>マナガツオ</b> キス、ハモ	<b>チヌ</b> 、ハモ <b>ハマチ(ハマチ3兄弟)</b> セトダイ(ビンダシ) シス(備タイ) キジハタ(アウ)	<b>ハマチ(ハマチ3兄弟)</b> カンパチ タイラギ、カキ イイダコ
魚介類 (通年)	マダイ、ナシフグ(讃岐でんぶく)、キス、スズキ、サヨリ、カワハギ、メバル、オコゼ、ベラ、アナゴ、ゲタ、カレイ、マダコ、小エビ、クルマエビ、ワタリガニ、イカ、海苔、イリコ、チリメン			
畜産	牛肉(讃岐牛、オリーブ牛)、豚肉(讃岐夢豚)、鶏肉(讃岐コーケン) 鶏卵(讃岐コ-フィンを含む)、牛乳、はちみつ、畜産加工品			
その他			オリーブ新漬け 讃岐米	黒豆
その他 (食品)	三盆糖、塩、酢、しょう油、味噌、オリーブオイル、香川本鷹(唐辛子) 酒類(日本酒、リキュール、ワイン)、香川茶、米粉、酒米(さめきよいまい、オオセト)、 讃岐うどん、そうめん、小麦(さめきの夢2000・2009)、はだか麦 佃煮、練り製品、干物、県産品コンクール入賞賞品			
その他 (郷土料理)	あんもち雑煮、押し抜き寿司、てっばい、まんぼのけんちゃん、しっぽくうどん たい飯、いりこ飯、カンカン寿司、なすそうめん、わけぎあえ			
その他 (食品外)	盆栽、花卉類(マ-ガレット、カネ-ション(県育成ミニティアラシ-ズ)、リ-ンキュ-ス(県育成てまりシ-ズ)) 香川漆器、丸亀うちわ、手袋、庵治石、			





香川お勧め食材★★★【果実】

品目名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月		
【 主要品目 】														
温州みかん													8253t(H20)	
イチゴ														
ブドウ													t(H20)	
(シャインマスカット)													2t(H20)	
(ピオーネ)													433t(H20)	
モモ													1000t(H20)	

【 旬のおすすめ品目 】														
スモモ													t(H20)	
ビワ													300t(H20)	
ナシ													t(H20)	
イチジク													t(H20)	
柿													t(H20)	
キウイフルーツ													331t(H20)	
デコボン													5t(H20)	
清美オレンジ													t(H20)	

【 県オリジナル品種等 】														
温州みかん (小原紅早生)													358t(H20)	
イチゴ (さぬきひめ)													639t(H20)	
キウイフルーツ (香緑)													148t(H20)	
キウイフルーツ (香粹)														
キウイフルーツ (讃岐ゴールド)													27t(H20)	