

平成27年12月 女子栄養大学香川県ランチフェア提供メニュー

【駒込】							【坂戸】					
月	日	曜日	定食(主菜、汁、主食)	提供数	小鉢	提供数	香川県産食材	定食(主菜、汁、主食)	提供数	小鉢	提供数	香川県産食材
12	8	火	オリーブ牛のブルコギ丼 & みかん(さぬき紅)	90	①らりるれレタスの塩昆布和え	55	オリーブ牛 みかん(さぬき紅) らりるれレタス 伊吹いりこ まんば	オリーブ豚(ロース)のソテー おろしキウイ添え しょうゆ豆ごはん	300	①金時にんじんしりしり	120	オリーブ豚 キウイ(香緑) 金時にんじん なばな らりるれレタス しょうゆ豆
					②伊吹いりこ(小羽)とさつま芋の甘辛和え	40				②なばなのお浸し	120	
					③まんばのけんちゃん	55				③らりるれレタスのチョレギサラダ	120	
	9	水	讃岐コーチンムネ肉ソテー パセリソース	90	①金時人参とレーズンのサラダ	40	讃岐コーチン パセリ 金時人参 まんば さぬき蛸 ミニトマト	オリーブハマチのだし茶漬け 希少糖黒ごまプリン	320	①大根のパセリサラダ	110	オリーブハマチ 希少糖入りシロップ パセリ まんば さぬき蛸
					②まんばのおかか和え	55				②まんばのけんちゃん	120	
					③さぬき蛸と里芋の煮物	52				②芋たこ煮	150	
	10	木	いりこご飯(胚芽米・葉酸米) & キウイ(香緑)	100	①さぬき蛸と菜の花の酢味噌和え	60	伊吹いりこ キウイ(香緑) さぬき蛸 なばな オリーブ豚 讃岐コーチン ミニトマト	讃岐コーチン(ムネ)のチキンカツ 金時にんじんフライ付き	320	①ちしゃもみ	120	讃岐コーチン(ムネ) 金時人参 らりるれレタス ブロッコリー なばな
					②なばなと讃岐コーチンの粒マスタマヨ和え	72				②ブロッコリーと長芋のかに風味あんかけ	120	
					オリーブ豚のポークビーンズ	65				③なばなのたまご炒め	140	
				280		494		940		1120		